

○茨城県マスターズ大会…茨城県に居住、又は在職する者で45歳以上の者（免許証コピー等年齢を照明できるものを必ず添付すること。）

○本大会の趣旨に賛同する者。

【競技部門】 ①茨城県知事杯職場対抗大会

・右腕で行う。体重は無差別。 チーム編成は4人。（試合は3人が行う、1名は交代選手）エントリーは当日変更してもよい。 選手の交代及び順番は試合毎に変更してもよい。

※3連覇したチーム同一メンバー（同一チームに2人以上）で翌年は出場できません。

②東日本大会 男子(左 右) -70 -80 +80

女子(左 右) 無差別

マスターズ (左 右) -75 +75

③茨城県大会（1部・2部共）

男子(左 右) 体重 75kg以下級・75kg超級

女子(左 右) 無差別

④茨城県マスターズ大会（左 右）無差別

【競技ルール】 オールジャパンアームレスリング連盟競技規則による（Wイルミネーション方式、2回負けると失格。）参加人数により変更する場合もある。

【出場費】 〈出場記念Tシャツ、スポーツ傷害保険料、プログラム等含む〉

○茨城県知事杯職場対抗大会 1チーム 12,000円（同一会社より何チーム出てもよいが、その場合職場名の後にA B Cの表示をすること。）

○男子の部【個人戦全部門共通】 1部門3,000円 2部門目以降は1部門ごとに2,000円

○女子の部 2,000円（2部門でも同額）

○高校生（男 女） 1部門でも2部門でも 1,000円

○障害者の方は無料（障害者手帳のコピー添付を添付して下さい。）

【表彰】 各部門1位～3位までを表彰する。

【服装】 上はTシャツ又はタンクトップ、下はトレパン、バギーパンツ及び運動靴等スポーツにふさわしい服装とする。（ジーンズ、作業着等は不可）

【申込締切】 所定の申し込み用紙に必要事項を記入し参加費を添えて4月30日必着で大会事務局に申し込むこと

【大会事務局】 〒309-1723 笠間市矢野下1379-3

磯野武夫 TEL0296-77-1781

【注意事項】

1、参加費の同封してない申込書は受理致しません。

2、申し込み後のエントリー変更はできません。

3、在職証明書の添付してない職場対抗大会申込書は受理致しません。

2、競技中の事故等について主催者は一切責任を負いません。

3、申込後取り消した場合は参加費はお返し致しません。

午後1時ごろボディビルデモンストラーションがあります。